

# **YOGA**

# **IYENGAR®**



**Mardi de 12h15 à 13h30**  
**Jeudi de 18h15 à 19h30**

**Centre « le Vingt Deux »**  
**22, rue Mériçonde**  
**Castres**

**Renseignements :**

**Association SOUS l'ARC en CIEL**

**06 29 77 57 69**