

BIENTÔT DANS VOTRE CINEMA

TOMBER EST HUMAIN, SE RELEVER EST DIVIN

DEBOUT

UN FILM DE STÉPHANE HASKELL



AVEC LA VOIX DE **RAPHAËL PERSONNAZ**

CHRISTOPHE FEVRIER et GUILLAUME ROY présentent un film de STÉPHANE HASKELL, montages LAURENCE BAUWÉON, musique GREGORY ROSCOVE, producteur artistique LAURENT PAMAMOUNIARISQA, une production FLAIR PRODUCTION
en coproduction avec WORLD IN PROGRESS FRANCIS PINAUD, ELISE ABREU, avec la participation de 7E-FACTORY WIDE HOUSE ALEXIS DE BROSSES GEORGES DE BROISSIA DANIELLE RICHES avec le soutien du CNC

YOGA    **yoga**
FRANCE

Projection - Débat - Atelier
Cinéma CGR d'Albi le 25 juin à 20h00

Débat animé par **Marion Le Fournier** de l'Alchimie des corps, Professeure de Natha Yoga et Hatha Yoga. Et **Myriam Laskawiec** de Yoga ArYam, Enseignante de Yoga, formée à l'ENPY, Instructrice de méditation et yoga en entreprise.

BANDE ANNONCE



DEBOUT

UN FILM DE STEPHANE HASKELL



À 40 ans, Stéphane Haskell, photographe reporter, est victime d'une maladie fulgurante et se retrouve paralysé. Alors que la médecine le condamne au handicap à vie, le yoga lui ouvre le chemin vers la guérison. Il se lance alors dans un tour du monde à la rencontre de pratiquants qui ont trouvé une aide grâce au yoga. Des malades du sida dans les prisons africaines ou de la sclérose en plaques en Californie, les collégiens de Gardanne ou les enfants sourds du Kenya, les guerriers Massais ou le maître hindou B.K.S. Iyengar, chacun nous enseigne comment le yoga permet de renouer avec la vie.

Des rencontres autour du monde

Le Yoga thérapeutique méthode Iyengar

Après de nombreux séjours en Inde auprès de son Maître, Corine Biria dirige le Centre de Yoga Iyengar de Paris depuis 1984 et partage son expérience et son art thérapeutique avec ses élèves.

Les prisonniers de Saint Quentin

Dans le cadre du « Prison Yoga Project » destiné à et faire baisser les risques de récidives, les prisonniers de Saint Quentin en Californie apprennent à gérer leur stress et témoignent de ce que leur apporte le yoga.

Le yoga et les maladies incurables

À 22 ans diagnostiqué avec une sclérose en plaque, Eric Small trouve dans le yoga Iyengar une manière d'affronter sa maladie et son désespoir, et part se former en Inde. Aujourd'hui, à près de 80 ans, il continue à transmettre sa pratique à des malades atteints de SEP.

Le yoga au Kenya

Irène, une professeure Kényane utilise le yoga pour permettre à des enfants sourds de sortir de leur enfermement. Paige Elenson a quitté Wall Street pour former des enseignants dans les bidonvilles de Kibera.

Les enfants du collège de Gardanne

Dans le collège de Gardanne, près d'Aix-en-Provence, grâce à leur professeur d'anglais Sylviane Vincent, des élèves découvrent le yoga à l'école et ses effets sur la concentration et la vie sociale.

Israël et Palestine

À proximité du quartier ultraorthodoxe de Jérusalem où le yoga est enseigné, une palestinienne endure les checkpoints pour se rendre à son cours de yoga donné par une enseignante israélienne.

Le dernier maître

Désigné par le Time Magazine comme l'une des cent personnes les plus influentes au monde, BKS Iyengar, pionnier du yoga en Occident a été considéré comme l'un des derniers « maître spirituel » de notre époque.



SEPTIÈME FABRIQUE DISTRIBUTION
www.septiemefactory.com

