

International Yoga Day

Journée Mondiale Du Yoga

Organisé par les associations indiennes

4^{ème} édition

Dimanche 16 JUIN 2019

de 10h à 18h à Toulouse

Jardin Compans- Caffarelli

(vers l'espace de jeux pour enfants)

Entrée gratuite

Programme :

10h : Ouverture de la journée - chants dévotionnels traditionnels indiens « Bhajan » avec Yatra b'Inde

10h30 : Hatha yoga en groupe avec Sakina

11h30 : Heartfulness - méditation en groupe

12h30 : Temps libre de discussion (écoles, thérapeutes et artisans)

14h : Musique indienne avec Yatra b'Inde

14h45 : Conférence sur l'Inde avec Surendre

15h45 : Danse Indienne

16h : Astanga yoga avec Ugo (English & French)

18h : Discours de clôture

Merci d'amener votre tapis de yoga.

Venez rencontrer plusieurs studios de yoga, des thérapeutes et les artisans !
Vente de repas indien bio et végétarien sur place

Contact : yogainternationalday31@gmail.com

Surendre : 06 52 60 92 52 ou Sakina : 06 32 13 03 32



Yoga for Harmony & Peace



EMBASSY OF INDIA

