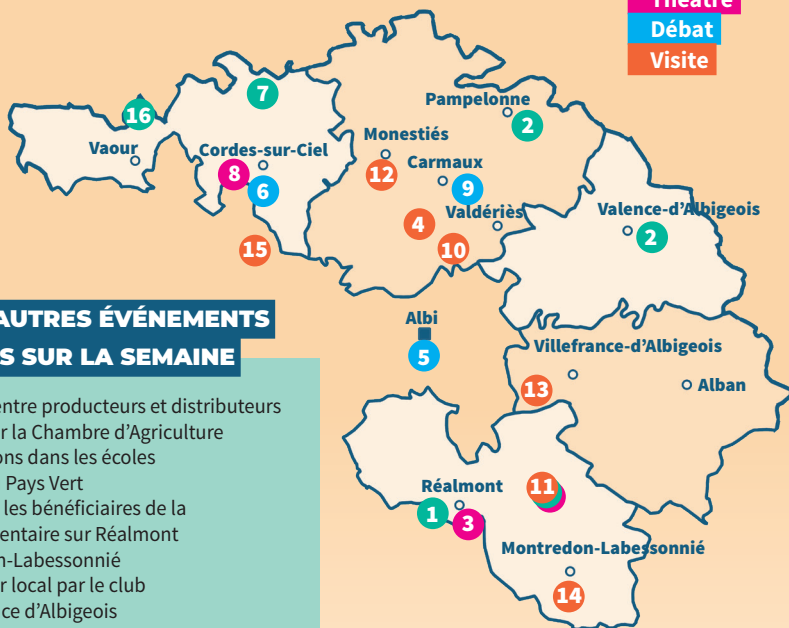


RETROUVEZ LES ÉVÉNEMENTS PRÈS DE CHEZ VOUS

Atelier  
Théâtre  
Débat  
Visite



ET BIEN D'AUTRES ÉVÉNEMENTS ORGANISÉS SUR LA SEMAINE

- ▶ Rencontres entre producteurs et distributeurs organisée par la Chambre d'Agriculture
- ▶ Des animations dans les écoles du réseau du Pays Vert
- ▶ Ateliers pour les bénéficiaires de la Banque Alimentaire sur Réalmont et Montredon-Labessonnié
- ▶ Atelier burger local par le club Ado de Valence d'Albigeois
- ▶ Visite de ferme, cueillette et dégustation pour l'ASLH d'Alban et de Villefranche d'Albigeois
- ▶ Cueillette et dégustations sauvages pour les centres de loisirs organisées par le Civam Cordais

ORGANISÉ EN PARTENARIAT AVEC



Itinéraires gourmands à la découverte de l'agriculture locale

8>16 OCTOBRE 2022

# Gouïtons

NOS

## CAMPAGNES



VISITES  
ATELIERS  
CINÉ-DÉBATS  
CAFÉ PAYSAN  
DÉGUSTATIONS  
RANDONNÉES GOURMANDES

Conception graphique NEW BOX - Ne pas jeter sur la voie publique

Programme actualisé sur [pays-albigeois-bastides.fr](http://pays-albigeois-bastides.fr)



Programme actualisé sur [pays-albigeois-bastides.fr](http://pays-albigeois-bastides.fr)



## SAMEDI 8 OCTOBRE

### 1 Atelier petits-déjeuners équilibrés

10h à 12h / Espace Jeunes de Réalmont / **GRATUIT**

Atelier de cuisine parents/enfants autour des petits déjeuners avec des produits locaux animé par une diététicienne.

Inscription : [parentalite@centretarn.fr](mailto:parentalite@centretarn.fr)

## MERCREDI 12 OCTOBRE

### 2 Ateliers intergénérationnels

«Nos assiettes, d'hier, d'aujourd'hui et de demain»

Découvrez plusieurs activités pour échanger, questionner vos pratiques alimentaires et tendre vers une consommation plus durable ! Une petite dégustation récompensera les curieux.

Sur inscription, A partir de 8 ans et aînés / **GRATUIT**

10h / Médiathèque de Valence d'Albigeois :

05 63 53 79 02 / [mediatheque.medval81@gmail.com](mailto:mediatheque.medval81@gmail.com)

14h30 / Médiathèque cantonale de Pampelonne :

05 63 76 37 92 / [mediatheque.pampelonne@orange.fr](mailto:mediatheque.pampelonne@orange.fr)

### 3 Rêve d'une Poule ridicule par la cie Hyppoféroce

14 h / Salle des fêtes Henri Dunant à Réalmont / **GRATUIT**

Trois femmes élèvent des poules et tombent un jour sur un œuf. La poule chétive et ridicule qui en sort va bouleverser leurs habitudes. Le spectacle est partagé entre marionnettes et masques.

Plus d'infos : 05 31 81 96 06

<https://rime-centretarn-pom.c3rb.org/>

### 4 Porte ouverte au magasin de producteurs « La Corbeille du Ségala »

De 15h à 19h / 72 Route Nationale, Le Garric / **GRATUIT**

Plusieurs producteurs seront présents pour vous recevoir et faire découvrir leurs produits tout au long de l'après-midi.

Informations : 06 88 48 25 17

### 5 Ciné-Débat : La Fabrique des pandémies

18h / CGR Albi Lapérouse / **GRATUIT**

Juliette Binoche part à la rencontre de scientifiques du monde entier pour comprendre quels sont les liens entre la santé humaine et la santé des écosystèmes. Organisé avec le soutien de l'Ademe par le PETR Albigeois Bastides et le Grand Albigeois. Présence de la réalisatrice : Marie Monique Robin.

Sur inscription : 05 63 36 87 01

### 6 Café Paysan : « Je veux transmettre ma ferme »

18h / Brasserie Aüròs à Cordes sur Ciel / **GRATUIT**

Venez profiter d'un moment convivial d'échanges et de partage, autour d'expériences et de témoignages sur la transmission agricole.

Informations : Adeart : 05 63 51 03 70

## JEUDI 13 OCTOBRE

### 7 Cueillette et dégustations sauvages

9h30 / Foyer du Ségala à Saint-Martin-Laguépie / **GRATUIT**

Matinée de cueillette sauvage puis dégustation d'un repas réalisé à partir de la cueillette et de légumes déclassés.

Sur inscription :

[contact@gastronomieconseil.fr](mailto:contact@gastronomieconseil.fr) / 06 85 83 38 46

### 8 Conférence de la ratatouille Dégustation théâtralisée

18h30 / EVS L'Escal - Les Cabannes / **GRATUIT**

Venez stimuler vos 5 sens en écoutant l'histoire des légumes qui composent la ratatouille.

Alors qu'elle se réalise sous vos yeux, abordons ensemble un autre point de vue dans notre assiette... avant une dégustation partagée.

Plus d'infos : L'Escal de la 4C :

05 31 26 60 33 / [www.etedevaour.org](http://www.etedevaour.org)

## VENDREDI 14 OCTOBRE

### 9 Ciné-Débat : La part des autres

20h / Clap ciné Carmaux / **GRATUIT**

Le film pose un regard sur l'appauvrissement tant des producteurs que des consommateurs et interroge les conditions d'un accès digne pour tous à une alimentation de qualité et durable.

Suivi d'un débat et d'une dégustation de produits locaux. Plus d'infos : Terres Citoyennes Albigeoises / [contact@terrescitoyennes.org](mailto:contact@terrescitoyennes.org)

## SAMEDI 15 OCTOBRE

### 10 Visite : L'échappée bêêêe

10h / Le Truel, 550 Chemin de Carssou, Le Garric / **GRATUIT**

Venez découvrir cette ferme en agriculture biologique avec un troupeau de 70 brebis.

Dégustation des bons fromages au lait cru !

Informations : 06 88 48 25 17

### 11 Terre de Bancalié - St Antonin de Lacalm

#### Balade à la découverte d'une ferme locale

De 9h30 à 13h / **GRATUIT**

Découvrez la Fromagerie fermière « Régale de Renard » au cours d'une randonnée.

Equipements de marche obligatoires. Dénivelé : moyen / Sur inscription : 05 63 79 05 45

#### Presse de pommes collective

De 9h à 17h / Café Aici Sem Plan / **GRATUIT**

Atelier pressage de pommes de 9 h à 14h puis pasteurisation jusqu'à 17h et mise en bouteille.

Participation souhaitée en journée.

Démonstration d'épluchage de châtaigne

Inscription pour dépôt de pommes au

05.81.40.05.86 ou à [cafe.asp81@gmail.com](mailto:cafe.asp81@gmail.com)

#### Food Truck des Jeunes Agriculteurs du Tarn

19h / Salle communale

Dégustation de produits locaux.

#### La ferme du Bois Fleury - Fred Dubonnet

20h / Salle communale / **GRATUIT**

Dans les années 70, deux frères se partagent une ferme. L'un va cultiver des céréales, l'autre va plutôt expérimenter le petit maraîchage. Pendant cinquante ans nous allons les croiser régulièrement à l'apéro. Ils parlent d'agriculture, de politique et de femmes... Ce seul en scène nous livre un récit rythmé, où le rire et l'émotion se succèdent. Spectacle suivi d'un échange avec des agriculteurs. Plus d'infos : 05 63 36 87 01

### 12 A la découverte du sol vivant et du Veau d'Aveyron et du Ségala

Le Bascou - Monestiès / **GRATUIT**

A partir de 15h / stands, expos et jeux par le Syndicat de bassin Cérou Vère et le Veau d'Aveyron et du Ségala

16h / Visite de ferme : découvrez l'agriculture de conservation des sols : couverts végétaux, semi-direct, agroforesterie

18h / Tétée des veaux

Dégustation du Veau d'Aveyron et du Ségala et buvette par l'association Sol et Eau

Inscription de préférence au 05 63 36 87 01

## DIMANCHE 16 OCTOBRE

### 13 Randonnée gourmande à la ferme

De 9h30 à 15h30 / Mouzieys-Teulet / **GRATUIT**

Venez vous promener le long du sentier «Lo Cami de Theoulet», des agriculteurs vous recevront et partageront avec vous leur métier et leurs produits lors d'un repas offert pour l'occasion. Départ à 9h30 de la chapelle de Taillefer. Prévoir bouteille d'eau, chaussures, et vêtements adaptés... Sentier facile.

Inscription obligatoire : 05 63 79 26 70 [conomie@ccmav.fr](mailto:conomie@ccmav.fr)

### 14 Visite : GAEC du Roux

10h30 / La Bessière à Montredon Labessonnié / **GRATUIT**

Découvrez un élevage d'Agneau fermier Label Rouge et de bovin viande.

Restauration sur place : grillades de la ferme.

Sur inscriptions : 06 89 34 30 27

### 15 Visite : Ferme de Vanessa Vialettes - Trois moineaux

10h30 / Lieu-dit des Pièces Longues - LE VERDIER / **GRATUIT**

Balade au sein de cette exploitation AB qui propose des légumineuses (pois chiche, lentilles, etc..) et céréales transformées en farine.

Infos : 06 49 95 55 32

## SAMEDI, DIMANCHE

### 16 Presse collective

Toute la journée à St Michel de Vax

Venez avec vos pommes et repartez avec du jus. Si vous n'avez pas de pommes, une cueillette collective sera organisée le samedi 8 et mercredi 12 octobre.

Informations Familles Rurales du Causse : [frc@vaour.net](mailto:frc@vaour.net) / 05 63 56 39 23 / 06 51 64 48 28

