

AU CŒUR DES RELATIONS

COMMUNICATION CONSCIENTE
MARIE NARJOUX ET ÉTIENNE BÉHAR

INITIATION À LA COMMUNICATION CONSCIENTE

Découvrir une manière différente de communiquer pour vivre plus de douceur avec soi et avec les autres.

03 et 04 octobre 2021

École Démocratique du Tarn à Loupiac (81)

Participation libre et consciente

Inspiré de la Communication NonViolente (CNV) de Marshall Rosenberg

Marie est
médiatrice CNV
et animatrice en
parentalité
bienveillante

- **Accueillir ses émotions et ses besoins**
- **Ecoute de soi et de l'autre**
- **Prendre conscience de notre manière habituelle de communiquer**

Étienne suit le
parcours
pour devenir
formateur certifié
CNV



Infos & Inscriptions :

etienne.behar@tutanota.com