



**le planning  
familial 81**

### **Permanences à Castres**

Maison des Associations  
Place du 1er Mai  
81100 CASTRES

tous les 1<sup>er</sup> et 3<sup>ème</sup> Lundi de chaque mois  
Sur RdV de 16h à 19h  
tous les 1<sup>er</sup> et 3<sup>ème</sup> Mercredi de chaque mois  
Sans RdV de 15h à 18h

**Et sur rendez-vous  
les autres jours  
dans tout le département**

**Le Planning Familial 81  
est un lieu d'écoute,  
d'information et d'orientation**

**C'est gratuit et anonyme !**

**06 51 60 54 49**  
**planningfamilial81@gmail.com**

*Liberté - Egalité - Sexualités*

## **Qui sommes nous ?**

*Le Planning Familial (association loi 1901) est un  
mouvement féministe d'éducation populaire.  
Il lutte pour le droit à l'information et à  
l'éducation permanente.*

## **Nous répondons aux questions de**

- **Sexualités** : corps, contraception, avortement, homosexualité, IST-SIDA...
- **Violences** : mariages forcés, homophobie, lesbophobie, violences conjugales, viols ...
- **Genre** : inégalités femmes-hommes, intersexes, transidentités
- **Couple** : conseil conjugal et familial
- **Soutien à la parentalité**

## **Nos actions**

- Animations collectives : groupes de paroles, séances d'éducation à la vie affective et sexuelle auprès de tous publics
- Formations de professionnel-le-s du secteur social, de la santé, de l'éducation ...
- Entretiens individuels
- Sensibilisation du grand public lors de débats, de festivals, d'évènements ...

*Envie d'adhérer ?  
De nous soutenir ?  
De militer à nos côtés ?*

**Contactez nous !**