

Comm-unis-cœur à cœur

*Pour une communication authentique et consciente  
au cœur du vivant*



## Atelier « Communiquer Autrement »

pour jouer la vraie vie et apprendre à dénouer les nœuds relationnels,  
dans un cadre sécurisant où l'écoute et la bienveillance permettent  
d'aller au cœur de soi.

### A qui s'adresse cet atelier ?

Si vous êtes dans une impasse relationnelle, une tension, un blocage, une répétition qui vous enferme dans un schéma de comportements inadaptés... cet atelier est pour vous ! Il est ouvert à toute personne désireuse de trouver des moyens pour enrichir et pacifier ses relations, qu'elles soient amoureuses, familiales, sociales, professionnelles... Aucun prérequis obligatoire, l'atelier « Découverte de la Communication Bienveillante » peut cependant être un soutien appréciable.

### Déroulement :

- Petits jeux de présentation
- Pratique sur situations réelles, au choix des participants (2 ou 3 par séance)
- Echange sur le vécu

**Quand et où ?**      **Vendredi 12 février et Vendredi 26 février**, de 18h00 à 20h00  
Au Centre Holistique - 96, rue Colonel Teyssier - 81000 ALBI

**Tarif :**                      **16€ la séance**

**L'animatrice :**            **Brigitte Picardat**

Formatrice en Communication Bienveillante  
Animatrice en Education Relationnelle  
Praticienne Samvahan  
**06.63.39.75.00.**  
[comunicoeur.unblog.fr](http://comunicoeur.unblog.fr)