

## COOP'HÉRONS EST UNE ASSOCIATION LOI 1901 QUI EXISTE DEPUIS 2014

**Son objet est de promouvoir la culture de la coopération, de la non-violence et la gestion positive de conflits dans tous les domaines de la vie :** famille, lieux d'apprentissages, travail ... et auprès de tout public.

Elle met à disposition des outils de réflexion et développement des habiletés relationnelles, des ressources éducatives (livres, jeux coopératifs, jeux de cartes, roues des émotions et autres outils) et propose des animations et des événements.

**Notre équipe 2024:** Maryline Brochet, Alicia Lira, Benjamin Estampe et Audrey Zamuner.

**Exemples d'interventions:** Rencontres et animations autour des ressources, Cercle de parole, Communication bienveillante, Gestion positive des conflits, Éducation Émotionnelle - Gouvernance partagée - Outils participatifs pour les collectifs - Justice restaurative - La coopération par les jeux...

### ADHÉSION

En adhérant à Coop-hérons vous soutenez une association qui œuvre pour le changement dans les relations humaines.

#### **Vos adhésions ou vos dons nous permettront cette année :**

- D'investir dans des outils pédagogiques et dans son entretien. (achat de livres, de jeux coopératifs, achat de malles, étiquettes ...)
- De vous proposer des ateliers gratuits ou accessibles aux petits budgets.
  - De nous faire connaître (flyers, site web, publications...)

#### **En étant adhérent vous pourrez :**

- Recevoir nos informations.
- Participer à la vie de l'association.
- Participer aux ateliers, activités, événements.

#### **Tarifs des Adhésions (de janvier à décembre)**

**La petite Cotiz : 2 €**

**Base solide : 5€**

**La Cotiz qui pèse : 15 €**

**Les Ami(e)s de Coop'hérons (Pro) : 15 €**

**Bienfaitrice, Bienfaiteur : 50 €**

**Institution publique, associations, entreprises : 50 €**

**Coop'hérons**  
Des ressources pour un futur plus coopératif

## - AGENDA - Janvier - Mars 2024



### **Association Coop'hérons**

*Un Espace de ressources sur la  
Coopération et la Non-violence.*

**coopherons@gmail.com**

N° Siret : 803 910 652 000 12

56, rue Joseph Rigal 81600 Gaillac

# Nos activités

## MES ÉMOTIONS ET MOI

Un mélange de cercles de parole, jeux, explorations, créativité... avec l'objectif de développer ses compétences émotionnelles. Un jeudi par mois  
Tout public. À partir de 16 ans

*Animé par Au Jardin des Émotions*

## LES ACTUS DE LA COOPÉRATION

Un temps de rencontre. Un nouveau rendez-vous trimestriel pour les particuliers et les professionnel(le)s. Se retrouver, rester actualisé(e)s sur les nouveautés de Coop'hérons et d'autres acteurs et actrices de la coopération, la non-violence, etc. dans le territoire.

*Animé par L'équipe de Coop'hérons*

## CERCLE NATURE

Cercle de parole nature pour enfants et ados de 8 à 14 ans.

Un temps pour les jeunes pour éprouver le contact à la/sa nature, s'y relier et trouver ainsi des repères et développer une plus grande conscience de soi  
Pendant les vacances scolaires.

Inscriptions: 06 75 72 14 00

*Animé par Branch'ée Nature*

## JEU DU TAO

«Le jeu du Tao» nous invite à vivre, par le biais de nos quêtes individuelles ou collectives, des attitudes qui favorisent la coopération, le lien à l'autre, l'entraide et l'empathie.

Participer au « Jeu du tao » c'est aider les autres à gagner, tout en avançant sur nos propres projets, c'est un petit pas positif pour vivre nos valeurs intimes et se sentir satisfait.

*Animé par Benj'Anim*

## ANIMATION D'ÉDUCATION ÉMOTIONNELLE

Un atelier expérientiel en groupe pour explorer des activités pour faciliter une séance d'animation sur l'éducation émotionnelle.

Public: professionnel(le)s de l'animation, éducateurs(trices), enseignant(e)s...

*Animé par Au Jardin des Émotions*

## FAIRE FACE AU CONFLIT

Les conflits font partie de la vie. Même ils nous aident à grandir. Lors de cette série d'ateliers, nous aborderons notre positionnement dominant face aux conflits relationnels que nous rencontrons et la façon dont notre positionnement améliore ou dégrade la relation à soi et à l'autre. Atelier ludique – un peu de théorie – Beaucoup d'échanges et d'exercices pratiques.

**Atelier I:** *Comment réagissons-nous? Comment agir différemment?*

**Atelier II:** *Comment dire mon inconfort? Comment faire respecter mes besoins?*

**Atelier III:** Une séance dédiée à l'expérience. Nous écouterons les nouvelles des conflits abordés précédemment puis nous nous entraînerons à réagir sous forme de jeux de rôles.

Pré-requis : avoir participé aux ateliers précédents.

*Animé par Benj'Anim*

## PETIT DEJ' COOPÉRATIF

Un petit déjeuner avec Coop'hérons pour apprendre à faire ensemble. Un espace d'échange entre adultes et enfants, professionnels, éducateurs, animateurs, parents (...). Des espaces de jeux. Un espace avec des ressources à découvrir, lire, emprunter sur la thématique de la coopération, des émotions, de la gestion des conflits  
Évènement sans inscription et gratuit (adhésion nécessaire)

*Animé par L'équipe de Coop'hérons*

Les inscriptions aux activités et l'adhésion à l'association sont nécessaires pour y participer.

**coopherons@gmail.com**

Vous pouvez adhérer via **HELLOASSO** ou sur place le jour de l'activité.

Suivez-nous sur notre page **Facebook** ou sur **www.coopherons.wordpress.com** pour rester en contact, retrouver les actualités de l'association et notre programme actualisé