

EXPLORATION DU MIROIR

Se voir à travers les autres...



un chemin vers la paix

Description : Exploration de la technique du miroir à partir d'une relaxation

C'est un outil de développement personnel qui permet de développer la bienveillance et l'empathie, d'abord envers soi-même et ensuite envers les autres.

Date :

Mardi 2 juin 2015 à 11 H et Dimanche 7 juin à 17 H

Durée :

1 Heure

Lieu :

Ecole de Connaissance à Soi - 5 Rue Gabriel Pech - 81000 ALBI

Public :

Toutes personnes impliquées dans une démarche de développement personnel

Tarif :

Participation 5€

Intervenantes :

Laetitia Biller

Coach en Développement personnel & Bien-Être de la personne,
Gestion du stress, EFT, Réflexologie plantaire
reflexologieplantairearn.fr

06 17 10 47 46



Brigitte Picardat

Formatrice en Communication Bienveillante
Animatrice en Education Relationnelle
Praticienne Samvahan (technique vibratoire indienne)
comunicoeur.unblog.fr

06 63 39 75 00

