

COMM-UNIS-CŒUR A CŒUR

vous propose



## Le pouvoir de l'Empathie, au CŒUR de l'humanité

Stage animé par **Brigitte Picardat**,  
sur le modèle de la CNV (Communication Non Violente) de Marshall B. Rosenberg

**Samedi 21 et Dimanche 22 mars 2015**

Ce stage fait suite à celui de la « Communication Bienveillante » qui vous a permis de découvrir et expérimenter les 4 étapes du processus (CNV) élaboré par Marshall Rosenberg.

Ici, il s'agit de s'entraîner à l'écoute des sentiments, des besoins et des demandes de nos interlocuteurs avec un détachement empathique et une qualité de présence qui permet de se mettre en résonance avec ce qui est vivant en l'autre.

Après l'expression consciente de soi, c'est l'écoute consciente de l'autre qui nous permet de créer une relation vivante et harmonieuse.

*« Avec l'empathie, un cadeau que nous offrons à notre interlocuteur est notre détachement. C'est grâce à lui que nous pouvons assurer, quoiqu'il arrive, une qualité d'accueil. Il est l'expression de la force de compassion qui nous permet de nous relier à l'autre sans nous identifier à lui, quelque soit sa souffrance. »*

*(Jean-Philippe Faure)*

**Lieu :** Ecole de Connaissance à Soi  
5 rue Gabriel Pech - Albi

**Horaires :** 9h-17h30

**Tarif \*:** 140 € les deux jours (repas partagé, tiré du sac)

**Inscription :** 06.63.39.75.00 ou [com-uni-coeur@laposte.net](mailto:com-uni-coeur@laposte.net)

**Blog :** [comunicoeur.unblog.fr](http://comunicoeur.unblog.fr)

**(\*) Possibilité d'échange en points J.E.U. pour 30% du coût.  
Ceci est le tarif individuel, le tarif professionnel est fixé à 220€**