

## Le conflit, invitation au changement

Le conflit fait partie de notre vie familiale, amoureuse, professionnelle.... Il est une relation méritant une écoute et un accompagnement constructif. Mais comment faire pour saisir au mieux cette opportunité d'une meilleure connaissance de soi-même et des autres? Comment profiter de cette source d'énergie pour élaborer des changements? Pour dépasser nos peurs de la confrontation et nous reconnaître dans l'élaboration commune de solutions ?

### I. OBJECTIFS ET CONTENU

Ces week-ends ont pour objet d'acquérir des savoir-faire et savoir-être adaptés à la transformation positive des situations de conflits.

**La gestion des conflits** : Se connaître en situation de tensions et de conflits. Améliorer sa maîtrise émotionnelle. S'exercer à mener des dialogues constructifs, négocier, agir comme tiers, en conciliateur ou en médiateur.

### II. NOTRE PEDAGOGIE

Partant de situations vécues au quotidien, la formation lie en permanence la réflexion théorique, l'expérimentation pratique et la recherche d'issues concrètes. Chacun s'y engage à sa mesure, comme il l'entend, et sans jamais être jugé sur ses choix. La pédagogie interactive à partir d'exercices variés met en jeu le verbal et le non-verbal.

III. **FORMATEURS: Nicole BERNARD** : *Coordinatrice et médiatrice de l'Association Médiation-Aveyron. Formée à l'IFM et au CMFM (Paris). Nombreuses expériences de formation à la gestion des conflits et à la médiation. Médiatrice Familiales auprès de l'UDAF de l'Aveyron. Intervient à l'IUFM de Toulouse et Rodez. Nous travaillons en partenariat avec l'association « Médiation – Aveyron ».*

**PARTICIPANTS** : Entre 8 et 12 personnes

**Les tarifs pour un week-end:**

**60 €** (tarif militant). Possibilité de réduction pour chômeurs ou faibles revenus.

- **200 €** si vous souhaitez suivre la formation dans le cadre de la formation professionnelle : la convention est alors signée avec Médiation-Aveyron.

## Bulletin d'inscription

« **GESTION DES CONFLITS** »

**20 et 21 octobre 2012**

**02 et 03 Février 2013**

**06 et 07 Avril 2013**

Nom..... Prénom.....

Adresse complète.....

.....

Téléphone..... Portable.....

Courriel.....

Mon approche éventuelle en matière de non-violence (formations, lectures)

.....

.....

Je joins un chèque de 20 € d'arrhes, libellé à l'ordre de L'IFMAN –MIDI, non remboursable si désistement **moins de 15 jours** avant le début du stage (règlement complet le jour du stage)

J'ai besoin d'une convention de formation, au nom et à l'adresse de l'association ou de l'employeur suivant .....

.....

renvoyer 15 jours avant la date du stage à : **Benjamin ESTAMPE lieu dit Cornebouc 81600 RIVIERES** Ou par email [b.estampe@laposte.net](mailto:b.estampe@laposte.net)

**05 63 57 28 42 – 06 32 75 76 05**