

Spécial Portes Ouvertes



Comm-unis-cœur à cœur

Pour une communication authentique et consciente,
au cœur du vivant

Venez découvrir

**le langage du cœur selon Marshall Rosenberg
(CNV), un outil d'évolution personnel pour
développer la paix en soi et autour de soi**

Atelier de 1h30

animé par **Brigitte Picardat**,
pour expérimenter, observer, sentir, se relier et vivre le processus sous
forme de jeux et d'échanges

le lundi 1^{er} juin de 18h00 à 19h30

le mardi 2 juin de 14h00 à 15h30

à l'Ecole de Connaissance à Soi
5, rue Gabriel Pech à Albi

Contact : 06.63.39.75.00.

Messagerie : com-uni-coeur@laposte.net

Blog : comunicoeur.unblog.fr