



COMM-UNIS-CŒUR A CŒUR



vous propose de découvrir la

Communication Bienveillante

Stage animé par Brigitte Picardat, sur le modèle de la CNV (Communication Non Violente) de Marshall B. Rosenberg

Dates au choix

S14 et D15 octobre

S15 et D16 décembre

Nous avons été éduqués depuis des millénaires dans un esprit de jugement, de compétition, d'exigence et de dualité : un mode de pensée qui finit par nous couper de la vie.

Il en résulte de l'incompréhension, des malentendus, de la violence émotionnelle et physique dans les couples, les familles, à l'école, dans l'entreprise...et à plus grande échelle, des crimes, des conflits internationaux, des guerres.

L'outil mis au point par Marshall Rosenberg est très simple dans son principe mais extrêmement puissant. C'est un outil qui nous apprend :

- à manifester une compréhension respectueuse à tout message reçu
- à briser les schémas de pensée qui mènent à la colère et à la dépression
- à dire ce que nous désirons sans susciter d'hostilité
- à communiquer en utilisant le pouvoir guérisseur de l'empathie.

Bien plus qu'un processus, c'est un chemin de liberté, de cohérence et d'authenticité qui nous est proposé et qui contribue à un monde où les besoins de tous peuvent être satisfaits dans le respect et la compassion.

Lieu : Association ET POURQUOI PAS ?
Hameau du Vic - 81640 Monestiés

Horaires : 9h le samedi (pour fixer ensemble les 14h de stage)

Coût : 80 € les deux jours (repas tiré du sac ou commandé pour 12€)

Inscription : 05.63.43.51.38 ou com-uni-coeur@laposte.net

Blog : comunicoeur.unblog.fr