

Conférence, mardi 29 mars à 19h.

Entre Parole Positive et Bienveillante et constellations systémiques et familiales.

Centre Holistique Albi.

« Je m'aime, je s'aime. »

La vie se transmet de génération en génération depuis la nuit des temps... Qu'en est-il pour « moi m'aime » ? Qu'en était-il pour mes parents et grands parents ? Quels sont les liens entre ce que j'ai « pris » à mes ancêtres et l'amour et l'estime que je me porte aujourd'hui ? Quelles paroles, pensées, stratégies, habitudes restent « au cœur » de ma vie d'aujourd'hui ? Puis-je changer ?

Ma j Brickler vous propose de découvrir ce qui « conte et compte » à travers cette « transmission » de la vie pour prendre conscience et comprendre « l'en je » de la naissance au sein du système familial de naissance. Ce que j'ai « pris », je peux le transformer. La Parole Positive et Bienveillante et les constellations systémiques et familiales nous accompagnent sur « le trajet vers nous m'aime ».

L'objet de la conférence est de permettre à chacun de revenir à « lui m'aime » et de trouver les cadeaux qui se cachent derrière les souffrances, les « doux leurres », qui « bloquent » la transmission de l'amour et de l'estime de « soi m'aime ».

« Plus je m'aime, mieux j'aime, mieux je suis aimée, plus je s'aime une déclaration de paix intérieure.

Alors, je me crée et je co-crée une Vie Nouvelle... »

www.en-jedeparoles.com

+33660 299 239