

**Découvrir notre personnalité et connaître nos motivations profondes,**  
pour suivre une route sereinement, vers la libération des limites et des automatismes dans la vie.

## Conférence

### l'Ennéagramme : une carte routière de la personnalité

Tarif **8 €**  
Date **vendredi 11 décembre 2015** de 20h à 22h  
Lieu **Centre Holistique - 96 avenue Colonel Teyssier - 81000 ALBI –**

Inscriptions **Jean-Marie GERBENNE - 06.30.07.47.24 - [jmgerbenne@wanadoo.fr](mailto:jmgerbenne@wanadoo.fr)**

Animés par **Jean-Marie GERBENNE** conférencier, formateur et consultant en relation d'aide  
Certifié en Ennéagramme (école Helen PALMER aux Etats-Unis)  
Consultant et Organisateur pour Ecoute ton Corps (école Lise BOURBEAU au Québec)  
Diplômé en relation d'aide (école Lise BOURBEAU au Québec)

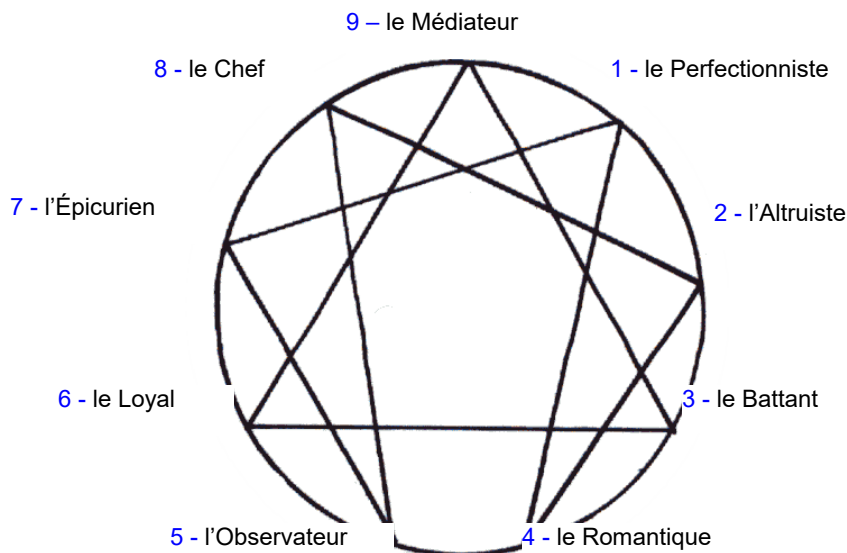
## ENNÉAGRAMME

Que veut dire le mot « Ennéagramme » ? Que révèle la figure ?  
Ennéa du grec, signifie « Neuf » et Gramma signifie « point, position ».

La figure est composée d'un cercle, d'un triangle équilatéral et d'un hexagone.  
Autour du cercle s'inscrit 9 points ; le triangle et l'hexagone représentent leurs interrelations.

L'Ennéagramme est un outil qui permet de découvrir les différentes facettes de soi et des autres.

Sa richesse est de mettre les mots appropriés sur la description des diverses personnalités sur terre, les motivations de chacun et l'explication des comportements et attitudes dans notre vie de tous les jours.



Face à une même situation, l'Ennéagramme nous révèle neuf façons de voir celle-ci, neuf façons de réagir, neuf façons de se comporter.

#### Le point 1

Il voit à partir de ses principes qui sont égal à des règles auxquelles on ne déroge pas. Son comportement est d'appliquer et de faire appliquer ses principes pour faire « utile » et ainsi améliorer les choses.

#### Le point 2

Il ressent le besoin des autres et porte secours, soutien. Il va jusqu'à faire à la place de l'autre, à en devenir envahissant et il peut occuper toute la place.

#### Le point 3

L'aboutissement est important pour lui. Pour cela il va faire et stimule sont entourage dans le but où l'objectif de mener à bien (réussir) de façon efficace cette situation.

#### Le point 4

Un sentiment de non appartenance le fait se comporter de façon originale (pas comme tout le monde) dans un désir d'être différent des autres et de se faire remarquer dans sa différence.

#### **Le point 5**

L'observation est fondamentale et débouche sur l'analyse, la réflexion, la synthétisation de la situation. Il donne un sens à ce qu'il pense, fait et agit avec un aperçu clair et structuré.

#### **Le point 6**

Le besoin de se rassurer, l'amène à demander conseil, à vérifier le bien fondé des propos ou de la situation. La remise en cause et le questionnement (« oui mais, est-ce que ... ») sont ses principaux moteurs.

#### **Le point 7**

Sa tendance est à relativiser la situation, rebondir sur l'évènement pour voir d'autres possibilités, amener du plaisir et de l'optimisme.

#### **Le point 8**

Assure une présence contrôlante ou directive qui l'amène à prendre ses décisions qu'il transmet de façon directe et claire. Son besoin est de bouger et faire bouger rapidement.

#### **Le point 9**

Il est apaisant et conciliant. Il préfère laisser l'autre prendre les décisions. Il possède une capacité de non jugement et sait avoir une grande écoute des opinions de chacun.

\*\*\*\*\*

A travers la description de ces 9 typologies dans lesquelles je peux me sentir concerné, il existe en chacun de nous un mécanisme de la personnalité qui est le fondement de ma réalisation actuelle. Ce mécanisme moteur me pousse à penser, sentir, agir d'une certaine manière et pas d'une autre, pourquoi ?

Dans mon enfance, j'ai dû répondre à une forme d'amour extérieure ne correspondant pas à mon attente et j'ai été amené à développer une attitude et un comportement pour m'adapter. J'en ai fait une croyance fondamentale et une protection réactionnelle.

Si mon expérience est unique, cet outil m'a permis de découvrir que beaucoup d'autres personnes fonctionnaient sur le même sentiment intérieur ou le même vécu intérieur. Je ne suis pas seul à vivre ce que je vis à l'intérieur de moi, n'osant pas le dire et me croyant "anormal".

L'Ennéagramme nous ouvre à s'accepter tel que l'on est, de se réconcilier avec soi vers un chemin d'amélioration et de libération.

La richesse de l'Ennéagramme dans la tradition orale en groupe apporte aux personnes de se reconnaître dans sa résonance, d'expérimenter et s'enrichir de l'expérience des autres.

Découvrir sa personnalité est une expérience qui peut être confirmée par sa résonance avec les autres.

La tradition orale de l'Ennéagramme s'inscrit dans le respect de l'individu, l'observation et le partage du vécu pour l'évolution de la personne.

Cette tradition orale s'inscrit aussi dans un chemin spirituel. Il touche autant notre dimension de l'Être « je suis » que notre dimension psychologique (formes pensées, d'avoir, de faire et de dire).

Il s'agit de devenir acteur objectif de sa vie. La prise de conscience de nos mécanismes nous permet de devenir observateur de soi, de nos attitudes et comportements qui nous enferment à travers lesquels nous nous protégeons sans répondre à nos besoins fondamentaux : être serein, être calme, être en contact avec soi, être confiant, être joyeux, être authentique, être en paix.

La prise de conscience nous fait sortir de notre boîte (la personnalité) pour s'ouvrir à d'autres dimensions de l'être que nous gouttons tous par moment et vers lesquelles nous aspirons tous : l'amour de soi et des autres.

La prise de conscience est le chemin de la libération pour cesser le combat intérieur de la vie (aller contre) vers un avenir d'acceptation (aller avec la vie).

*« En étant qui je suis c'est le cadeau que la vie me fait ;  
En devenant conscient de qui je suis c'est le cadeau que je fais à la vie. »*