

AU CENTRE HOLISTIQUE

96 Avenue du colonel Tessier - albi

CONFERENCE E.F.T :

Emotional Freedom Techniques (technique de liberté émotionnelle)

L'EFT est une technique simple et efficace de libération émotionnelle qui part du principe que toutes les émotions négatives sont dues à une perturbation de la circulation des énergies dans notre corps et qu'en rétablissant cette circulation énergétique, la perturbation émotionnelle disparaît. Pour rétablir la libre circulation de l'énergie il suffit de tapoter sur certains points « émotionnels » d'acupuncture en pensant à ce qui pose problème. Cette technique permet de régler phobies, anxiété, attaques de panique, fatigue chronique, dépression, syndromes post-traumatiques, etc...

Vendredi 2 décembre à 19h45

Renseignements et inscriptions:06.59.10.17.74

Cotisation : 10 euros

Joëlle MAUREL

Docteur en Sciences de l'éducation ; psychothérapeute membre du syndicat National des praticiens en psychothérapie (S.N.P. Psy) ; formée aux approches psychanalytiques, à la psychogénéalogie, aux constellations familiales, aux techniques psychocorporelles, au massage, à la relaxation, à la rigologie et au Reiki ; spécialiste des états modifiés de la conscience, du rêve éveillé et de l'analyse des rêves ; diplômée de l'Institut de Psychologie Transpersonnelle à Paris ; professeur de yoga diplômée de l'Ecole Internationale de Yoga Traditionnel (EIDYT), professeur de Qi Gong diplômée de l'Institut Traditionnel d'Enseignement du Qi Gong. Auteur des livres : S'autoriser à Cheminer vers soi, Relaxations et méditations Guidées, Pleine Conscience, La puissance de guérison de l'esprit aux éditions Guy Trédaniel ; du crayon égaré aux éditions Edite-moi ; de « l'expérience noétique », dans l'ouvrage collectif « connaissance de soi, Editions Altess et de nombreux articles sur la psychologie spirituelle. Joëlle Maurel est également l'auteur et la réalisatrice de CD de méditations et de relaxations guidées.

<http://joelle.maurel.pagesperso-orange.fr>