

# *Ateliers d'initiation à l'AROMATHERAPIE*



*Découvrez les  
Huiles Essentielles  
et apprenez à les  
utiliser dans votre  
vie de tous les jours*

Les mardis après-midi de 14h00 à 16h30

Maison de la Citoyenneté - CARMAUX

Ateliers animés par **Dominique BELIN**  
*Naturopathe, Aromatologue*

Renseignements et inscriptions : **05.63.54.27.05**  
ou **06.14.30.44.67**

## DEROULEMENT DES ATELIERS

Chaque atelier porte sur un thème bien déterminé et présente les huiles essentielles en rapport avec ce thème. Des travaux pratiques sont proposés aux participants.

**6 Octobre 2015** : Confort hivernal : faciliter la respiration

**13 Octobre 2015** : Argiles et huiles essentielles : masques et cataplasmes

Prix de l'Atelier : **15 €.**

A partir du mois de Novembre 2015, reprise du cycle d'étude des huiles essentielles avec les thèmes suivants :

- Détente et sérénité : réduire le stress
- Bien-être du ventre : faciliter la digestion
- Bouger son corps : entretenir muscles et articulations
- Peau saine, teint lumineux : soigner les peaux à problèmes
- Jambes légères : faire circuler le sang

Les dates sont à déterminer.

**Il est nécessaire de s'inscrire au préalable pour pouvoir participer aux ateliers. Pour cela, contactez l'Association DEVENIR.**

***Association DEVENIR***

*6, rue de la Bonnettarié - 81190 MIRANDOL Bourgnounac  
T. 05.63.54.27.05 ou 06.14.30.44.67*