

[Au Budokan, 55 rue Angely Cavailé - Albi](#)

Samedi 18 août 2018

De 13h30 à 17h30

Stage YOGA et problèmes ostéo-articulaires

Un après-midi pour découvrir la puissance de guérison de l'esprit, se détendre, prendre soin de soi et de toutes ses articulations. Par une pratique douce et méditative nous mobiliserons chacune des articulations afin de rétablir une bonne circulation énergétique dans tous le corps.

Renseignements et Inscriptions 06 20 11 20 07

E-mail : joelle-macrez-maurel@wanadoo.fr

Site internet : <http://joelle.maurel.pagesperso-orange.fr>

Samedi 18 août 2018 de 13h30 à 17h30 au budokan, Albi –Tarif 30 euros

Le nombre des places étant limité, pour des raisons d'organisation, nous vous remercions de bien vouloir vous inscrire en adressant à Espace Harmonie, Joëlle Maurel, Chemin de Rouffiac, Lieudit Verdenne – 81000 ALBI, le bulletin ci-dessous, accompagné de votre règlement à l'ordre de Espace harmonie. Les chèques seront encaissés seulement après le stage.

Nom et prénom :

Adresse e-mail :

Téléphone :

Joëlle Maurel : Docteur en Sciences de l'éducation, psychothérapeute, psychanalyste jungienne, formée à la psychogénéalogie, aux constellations familiales, à l'EFT, à l'EMDR, aux techniques psychocorporelles, au massage, à la relaxation, aux pratiques énergétiques par le Dr Luc Bodin et Patrick Drouot et au Reiki par Patrice Gros. Spécialiste des états modifiés de la conscience, du rêve éveillé et de l'analyse des rêves ; diplômée de l'Institut de Psychologie Transpersonnelle à Paris. Professeure de yoga, de Qi Gong et de technique Nadeau diplômée. Auteure des livres « S'autoriser à Cheminer vers soi », « Relaxations et méditations guidées », Editions Trédaniel ; de « l'expérience noétique », dans l'ouvrage collectif « connaissance de soi, Editions Altess ; du Crayon Egaré aux éditions Edite-moi ; de CD de relaxations et méditations guidées ; de DVD éducatifs de yoga et de Qi Gong et de nombreux articles sur tous ces thèmes.

[Au Budokan, 55 rue Angely Cavailé - Albi](#)

Samedi 18 août 2018

De 13h30 à 17h30

Stage YOGA et problèmes ostéo-articulaires

Un après-midi pour découvrir la puissance de guérison de l'esprit, se détendre, prendre soin de soi et de toutes ses articulations. Par une pratique douce et méditative nous mobiliserons chacune des articulations afin de rétablir une bonne circulation énergétique dans tous le corps.

Renseignements et Inscriptions 06 20 11 20 07

E-mail : joelle-macrez-maurel@wanadoo.fr

Site internet : <http://joelle.maurel.pagesperso-orange.fr>

Samedi 18 août 2018 de 13h30 à 17h30 au budokan, Albi –Tarif 30 euros

Le nombre des places étant limité, pour des raisons d'organisation, nous vous remercions de bien vouloir vous inscrire en adressant à Espace Harmonie, Joëlle Maurel, Chemin de Rouffiac, Lieudit Verdenne – 81000 ALBI, le bulletin ci-dessous, accompagné de votre règlement à l'ordre de Espace harmonie. Les chèques seront encaissés seulement après le stage.

Nom et prénom :

Adresse e-mail :

Téléphone :

Joëlle Maurel : Docteur en Sciences de l'éducation, psychothérapeute, psychanalyste jungienne, formée à la psychogénéalogie, aux constellations familiales, à l'EFT, à l'EMDR, aux techniques psychocorporelles, au massage, à la relaxation, aux pratiques énergétiques par le Dr Luc Bodin et Patrick Drouot et au Reiki par Patrice Gros. Spécialiste des états modifiés de la conscience, du rêve éveillé et de l'analyse des rêves ; diplômée de l'Institut de Psychologie Transpersonnelle à Paris. Professeure de yoga, de Qi Gong et de technique Nadeau diplômée. Auteure des livres « S'autoriser à Cheminer vers soi », « Relaxations et méditations guidées », Editions Trédaniel ; de « l'expérience noétique », dans l'ouvrage collectif « connaissance de soi, Editions Altess ; du Crayon Egaré aux éditions Edite-moi ; de CD de relaxations et méditations guidées ; de DVD éducatifs de yoga et de Qi Gong et de nombreux articles sur tous ces thèmes.