

Conférence

« Comment reconnaître et se libérer des manipulateurs ? »

...

Vendredi 27 mai à 20h

...

Vous êtes perdu(e) et avez tendance à voir des manipulateurs partout ? Vous souhaitez repérer les relations toxiques, comprendre pourquoi vous avez l'impression de les attirer comme un aimant. Comment trouver la juste distance pour ne plus tomber dans les pièges de la manipulation ? Vous avez vécu une période auprès d'un manipulateur et vous souhaitez y voir plus clair sur leur mode de fonctionnement. Vous souhaitez avoir des clefs pour ne pas retomber dans le même schéma et comprendre les enjeux de ce type de relation « manipulateur – manipulé ».

Qui suis-je ?

Laëtitia Cagnard, l'alliée des femmes qui veulent (Re)trouver l'Estime d'elle-même et se Reconstruire. J'accompagne particulièrement les femmes qui ont connu des situations de manipulation, dans leur vie amoureuse ou professionnelle aux côtés de manipulateurs et/ou pervers narcissiques, mais pas que ! Aussi les femmes qui ont un manque de confiance en elles et qui souhaitent reprendre leur vie en mains.

Aujourd'hui, je mets à profit mes compétences de Psychopraticienne, de Naturopathe et en Marketing pour vous accompagner vers la reprise de confiance en vous et vers une meilleure estime de vous-même. J'accompagne les femmes qui souhaitent comprendre ce manque d'estime et y remédier pour reprendre leur vie en mains et pouvoir se réaliser, grâce à elles et sans dépendre de qui que soit d'autre.

Lieu / Inscriptions :

Centre Holistique – 81000 Albi - 96 avenue du colonel Teyssier

Tél : 06 88 54 85 12 / laetitia@estimedefemmes.com

**Participation : 5eur / Réservation conseillée par mail/tél
25/30 places max.**