

Légumes, plants et fleurs comestibles

Le Jardin d'Emerveille : Rémy Kulik (producteur)

Plants de légumes et de plantes aromatiques en permaculture.

Points de vente : vente au jardin et, l'été, aux marchés de St Antonin et Cordes..

Adresse: Al Barthas - 81 140 Vaour

Contacts : 05 63 53 37 61 ; 06 17 67 40 36 ; remi.kulik@laposte.net

Roland Leemans (producteur)

Légumes et plants bio.

Points de vente: Marché de Vaour et Terra Local, à Gaillac.

Adresse : Le Bourg - 81 140 Vaour

Contacts: 05 63 53 13 56 ; 06 75 22 77 64 ; ecolegumes@yahoo.fr

La Safranière : Denise Soulier (productrice)

Production de safran et de confitures safranées.

Visite de la ferme en saison, sur rendez-vous.

Points de vente: vente à la ferme et sur les marchés à thèmes (floralies, marchés de Noël, ...).

Adresse : La Revelle - 81140 Penne

Contacts : 06 71 19 82 02 ; soulierspeleo@yahoo.fr

Sol et Lune: Agnès Bignot (productrice)

Plantes médicinales et aromatiques en agriculture biologique.

Plants d'herbes aromatiques, médicinales. Plans de légumes sur commande.

Pestos au basilic, à la roquette, à l'ail des ours, ketchup, tisanes et sirops.

Points de vente: vente au jardin sur rendez-vous ; Ellipse à Vaour, le Panier naturel à Cordes; au printemps au Noctambio de Gaillac.

Adresse : Aymes - 81 140 Vaour

Contacts : 05 63 45 11 96 ; agnesbignot@yahoo.fr

Les Vergers de Couyrac : Christian Raujol (producteur)

Pommes (goldrush, delisdor, dalinette). Production biologique.

Vente à la ferme.

Adresse : Couyrac - 81 140 Penne

Contact : 05 63 30 93 07

Vin et jus de fruit

Philippe Kuhn (producteur)

Vins naturels rouge, blanc, pétillant.

Vente au chais sur rendez-vous. Lieux de vente : Ellipse à Vaour, Ateliers Occitan à St Antonin-Noble-Val.

Adresse : Place du coq

Contact : 05 63 47 60 92 ; 06 83 07 27 73

Familles Rurales du Causse

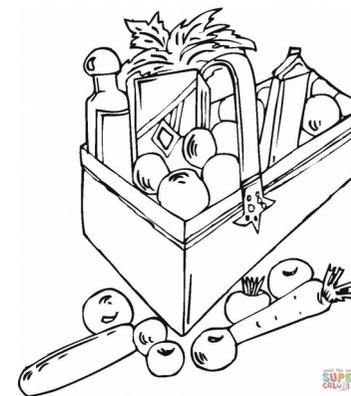
Jus de pomme de fabrication locale, artisanale et associative. Points de vente:

friperies de Vaour, Penne et Les cabannes, épiceries de Vaour, de Penne et Ellipse à Vaour. Adresse: Rue de la Poste - 81 140 Vaour Contact : 05 63 56 39 23



Association
du Causse

L'alimentation locale sur le Causse de la 4C :



Consommer

en circuits courts

Association Familles Rurales du Causse - Rue de la Poste - 81140 Vaour

Agréée d'Education Populaire

Tel : 05 63 56 39 23 - Email : afrv@vaour.net

Viande et conserves

Thierry Albéro (producteur)

Agneau fermier, demi ou entier, découpé et conditionné.

Livraison à domicile.

Adresse : Lieu dit Roussergues - 81 140 Penne

Contacts : 05 63 56 19 95

Can'art de Table: François Leclerc (producteur)

Canard gras de race Barbarie. Conserves de « canardises » : foie gras, magret séché, cassoulet, confits, pâtés, sauces et condiments... Produits frais.

Points de vente: vente à la ferme sur rendez-vous, livraison à domicile, Terra Local à Gaillac.

Adresse: Aymes - 81 140 Vaour

Contacts: 06 78 57 76 71 ; francois.leclerc81140@gmail.com ; www.canartdetable.fr

Les Conserves de Garrissou : Julien Dibouzeyde et Jonathan Renard

Plats cuisinés en conserves artisanales, à partir de produits fermiers locaux : confits, foie gras, porc noir, pâtés, crème de topinambours, magret séché...

Traiteur "sur mesure" et animation d'ateliers de cuisine sur la transformation du canard.

Vente sur place, sur rendez-vous, ou par internet, toute l'année.

Adresse : Garrissou - 81 140 Penne

Contacts : 06 76 61 94 19 ; contact@lesconservesdegarrissou.fr ;

www.lesconservesdegarrissou.fr

La Familia: François Thomas et Florie Chaumet-Lagrange (producteurs)

« Cochons Gascons Bien élevés ! » en colis de viande fraîche ; charcuterie sèche.

Conserves : pâtés, rillettes, jambonneau...

Points de vente: vente à la ferme, sur rendez-vous; livraison à domicile ; Terra Local à Gaillac.

Adresse : Al Pouxet - 81 140 Vaour

Contacts : 06 82 20 37 65 ; lafamilia81@yahoo.fr

La Ferme des Amis (producteurs):

Basile Bernard : Cochon noir gascon. Colis de viande, découpée et conditionnée.

Conserves.

Léonore Strauch: Oeufs frais.

Points de vente: Noctambio à Gaillac, marchés de Vaour, de St Antonin et de Castelnaud de Montmirail, Terra Local.

Adresse : La Teulière Haute - 81 140 Vaour

Contacts: 05 63 56 39 71

La Ferme du Bouysset: Thomas Gingue et Antoine Jadelot (producteurs)

Viande d'agneau de lait (de mars à juin) et de cochon.

Points de vente : vente à la ferme sur rendez-vous, Terra local à Gaillac, Noctambio à Gaillac.

Adresse : 81 140 Penne

Contacts : 06 28 35 98 50 ; fermedubouysset@gmail.com

La Ferme de Can : Chantal et Jean-Pierre Maffre (producteurs)

Viande bovine limousine découpée et conditionnée, en colis de 5 ou 10 kg..

Adresse : Can - 81 140 Penne

Contacts : 05 63 56 39 44 ; chantal.maffre217@orange.fr

La Ferme de Caussebel: Julien Convert (producteur)

Demi agneau et veau fermiers, en agriculture biologique, découpés et conditionnés, en colis (abats offerts).

Point de vente: vente à la ferme sur rendez-vous recommandée, livraison possible ; Noctambio à Gaillac.

Adresse: Caussebel - 81 140 Roussayrolles

Contacts: 06 65 61 51 82

La Ferme de Serène : Karine et Eric Bessières (producteurs)

Bœuf et veau, découpés et conditionnés, en colis de 5 kg + selon possibilités et sur commande, langue, joue, coeur, rognons, steaks hachés, foie, filet.

Points de vente: livraison à domicile ou sur lieu de travail.

Adresse : Serène - 81 140 Vaour

Contacts : 05 63 56 03 06 ; lafermedeserene@orange.fr ;

www.lafermedeserene.com

Le GAEC des Amis : Coline Pépiot et Guillaume James (producteurs)

Veau fermier découpé et conditionné.

Points de vente: colis en vente à la ferme ou livrés à Vaour et Penne; au détail à l'épicerie de Vaour.

Adresse : La Teulière Haute - 81 140 Vaour

Contact : 06 70 71 79 24 ; coline.pepiot@laposte.net

Alain Grezes (producteur)

Porc noir gascon en conserve de pâtés, rillettes, boudin, et salaisons.

Point de vente : Vente à la ferme sur rendez-vous et expédition.

Adresse : Le Moulin à vent - 81 140 Vaour

Contacts : 05 63 56 35 79 ; 06 81 70 21 03 ; grezes.alain@wanadoo.fr

Camion Boucherie charcuterie de Sébastien Vié, tous les jeudis de 13h à 14h30, devant le restaurant La Terrasse, à Penne.

Miel, confiture et pain

Christian Dalla Costa (producteur)

Miel d'acacia, de châtaignier et toutes fleurs de Haute Serre.

Points de vente : vente à la ferme ; épicerie de Penne et épicerie Ellipse, à Vaour.

Adresse : Haute Serre - 81 140 Penne Contact : 05 63 53 11 37

La Ferme des Amis

Ulysse Pépiot. Pain biologique cuit au feu de bois.

Points de vente: le mardi, jeudi et samedi, dès 6h, au fournil du Muret à Vaour ;

épicerie de Vaour, marchés de Vaour, de St Antonin et de Castelnau de Montmirail.

Contact : 06 66 97 09 35

Léonore Strauch. Confitures.

Points de vente: Ellipse, marchés de Vaour, St Antonin, Castelnau, Terra Local.

Adresse : La Teulière Haute - 81 140 Vaour Contact : 05 63 56 39 71

Les Ruchers de la Boissonade: Lucie Kopping (productrice)

Miels de printemps, d'acacia, de forêt, de châtaignier et produits de la ruche.

Points de vente: marchés de Vaour et de St Antonin.

Adresse: Roussergues – 81 140 Penne Contact: 06 09 79 11 98

Marion Vial et Florent Vial

Pain au levain, cuit au four à bois, farines bio: pain bis, pain complet, pain au sésame, au petit épeautre; biscuits au grand épeautre, gressins au sésame.

Points de vente: le vendredi au fournil du Muret, à Vaour, et au marché de Cordes.

Adresse: Fabret - 81140 Penne Contact: 05 63 56 14 07

Produits laitiers

La Ferme du Bouysset: Thomas Gingue et Antoine Jadelot (producteurs)

Fromages (faisselle, tomes, ..) et yaourts de brebis.

Points de vente : vente à la ferme sur rendez-vous, Terra local et Noctambio à Gaillac.

Adresse : 81 140 Penne

Contacts : 06 28 35 98 50 ; fermedubouysset@gmail.com

La Fromagerie du Pic : Benjamin, Claude et Julien Remond

Fromage de chèvre au lait cru (tomes, rouelles, fromage blanc, ...).

Points de vente: sur place lundi, mardi et jeudi de 8h à 16h30 ; mercredi, vendredi et samedi de 8h à 12h ; dans les épiceries, marchés locaux, crèmeries, ...

Adresse : Le Roudoulié - 81 140 Penne Contacts : 05 63 56 33 64

contact@fromageriedupic.com ; [facebook.com/fromageriedupic](https://www.facebook.com/fromageriedupic)

Le GAEC des Amis : Coline Pépiot et Guillaume James (producteurs)

Fromages de chèvre et vache, yaourt, crème, lait, fromage blanc, tome.

Points de vente : épicerie de Vaour, marché de St Antonin et de Castelnau

Adresse : La Teulière Haute - 81 140 Vaour

Contact : 06 70 71 79 24 ; coline.pepiot@laposte.net

Épiceries et marché

Épicerie Ellipse d'Agnès Aïnouche, à Vaour

Épicerie bio et artisanale locale.

Horaires d'ouverture: Du mardi au samedi de 13h30 à 19h30

+ le jeudi de 10h30 à 13h

Adresse : Centre bourg - 81 140 Vaour

Tél : 05 63 56 03 18

Épicerie Vival de Cécile Martou, à Penne

Alimentation générale, épicerie, produits bio, produits locaux, légumes frais, vin, pain.

Horaires d'ouverture : Mardi, mercredi, vendredi, samedi de 8h30 à 13h et

de 16h à 19h30 ; jeudi de 8h30 à 13h et dimanche de 8h30 à 13h et

de 17h à 19h30. Livraison à domicile le mardi après-midi.

Adresse : Rue E.Minart - 81 140 Penne

Contact : 05 63 53 97 82

L'Épicerie de Stéphane Dury, à Vaour

Alimentation générale, épicerie, produits bio, produits locaux, légumes frais, vin, pain.

Horaires d'ouverture : Du mardi au samedi de 7h30 à 12h30 et

de 17h à 19h30 ; le dimanche de 7h30 à 12h30 (fermé lundi et jours fériés).

Adresse : Centre bourg, Rue du Nord - 81 140 Vaour

Contact : 05 63 56 34 40

Marché tous les jeudis matins, place de Vaour

Viandes de boeuf, de porc, volailles, charcuterie, conserves, pain, lait frais, œufs, fromage de chèvre et vache, légumes, vins, pizzas à emporter, bonbons, miel, pâtisserie et produits grecs...

Marchés à proximité:

Mardi matin à Castelnau de Montmirail, mercredi à Les Cabannes, jeudi 16h

à Milhars, samedi matin à Cordes, dimanche matin à St Antonin.

Terra Local à Gaillac: Boutique de producteurs locaux

Magasin de produits locaux, à Gaillac : produits du terroir, en agriculture biologique ou en agriculture paysanne de qualité.

Horaires d'ouverture : vendredi et samedi de 9h à 19h.

Adresse : 86, avenue Charles de Gaulle - Gaillac

Contact : 05 63 41 88 80

N'hésitez pas à enrichir cette plaquette en contactant Catherine Buisson, coordinatrice de l'Espace de Vie Sociale Familles Rurales du Causse, au 07 86 90 12 21 ou afrv@vaour.net