

L'île aux Parents  
présente



Gaillac

2<sup>e</sup> édition

# Parent Tarn

La journée des parents... et des enfants !

PROGRAMME COMPLET  
MANIFESTATION 100% GRATUITE

SAMEDI 19  
SEPTEMBRE  
2015  
DE 9H À 20H  
SALLE DE SPECTACLE  
(A CÔTÉ DU CINÉMA)

Un événement familial unique

## S'INFORMER !

Parents, enfants, grands-parents, petits-enfants, beaux-parents, ParentTarn c'est votre journée ! Une journée avec des débats, des ateliers, des jeux, des animations. Un lieu où vous pourrez vous informer et rencontrer de nombreux(es) professionnel(le)s et associations.

AU CŒUR  
DU FORUM  
ACCES  
LIBRE

### L'ESPACE FORUM EN CONTINU 9H À 17H

Déambulez à la rencontre des professionnel(le)s du Tarn, glanez des informations, participez à une rencontre « rendez-vous forum », les associations tarnaises en lien avec la famille vous accueillent tout au long de la journée.

#### VIVRE LA FAMILLE

- 9H30 L'instruction en famille**  
Échanges d'expériences
- 11H Etre parent aujourd'hui ensemble ou séparé** Pourquoi tant de différences avec les générations précédentes ?  
*Diane Khoury association Regards et l'ACEPP81*
- 14H La séparation en questions** Regards croisés avec : l'École des Parents et Educateurs, Tarn Espoir et le CIDFF
- 15H Le handicap dans la famille**  
Accueillir et vivre la différence.  
*Echange avec les associations du collectif Handicap 81 et l'association l'Esperluette*

#### AUTOUR DE BÉBÉ

- 10H Allaitement**  
Rencontres : avec des doulas, des sages-femmes (Leche League, sages-femmes de Gaillac, Natur'Autan...)
- 11H Portage en écharpe**  
S'informer et essayer avec les animatrices portage certifiées avec La Chouette du Baobab, Natur'Autan et L'arbre à bébé
- 14H L'accompagnement à la naissance**  
Échange autour de la grossesse et de l'accouchement
- 15H Allaitement**  
Rencontres : avec des doulas, des sages-femmes (Leche League, sages-femmes de Gaillac, Natur'Autan...)

Ils seront présents au Forum :

A tue tête, Association des Collectifs Enfants Parents Professionnels (ACEPP81), l'Association des Enfants Précoces du Tarn (AEP81), Association Paralysés de France (APF), Association sages-femmes et cercle familial de Gaillac, Autisme et vous, Calandreta de Gaillac, les centres sociaux du Tarn, Chouette du baobab, Centre d'Information sur les Droits des Femmes et de la Famille (CIDFF), CLER amour et famille, Collectif Handicap 81, Comunicoeur, Coop'Hérons, Editions du Souffle d'Or, Ecole des Parents et Educateurs (EPE), Eduka 3000, Enseignement d'une Pédagogie des Intelligences Affective et Sociale (EPIAS), Familles Rurales, Graine de jeux, association La Graine qui Pousse, Jardins Montessori de Gaillac, association Natur'Autan, La clique - compagnie de théâtre, association L'arbre à bébé, La Leche League, Librairie Attitude Gaillac, Mozaïk Santé, Parents Aujourd'hui, Paroles de Femmes, Planning familial du Tarn, Association Regards, Tarn Espoir.

## JOUER !

Seul(e), entre amis, en famille, de 3 à 103 ans ? Vous avez 5 minutes, 1 heure entre deux ateliers ou tout votre temps ? Découvrez des jeux d'adresse, de bluff, de stratégie. Compétition ou coopération. Venez tout simplement partager un moment de jeu.

#### LES RENDEZ-VOUS LUDIQUES ET CULTURELS

- 9H ET 14H** Kamashibaï, des petites histoires pour petits et grands
- 9H ET 14H** Libre expression autour de l'argile
- 14H ET 17H** Quincaillerie Nomade et son Petit théâtre d'objets
- 11H ET 15H** Happy week et A table ! Des jeux pour communiquer autrement
- 10H ET 16H** Le conte en voyage

### Profitez pleinement de ParentTarn !

Restauration locale et goûteuse possible sur place

Et aussi :

- Accessibilité handicapés
- Traduction de la conférence en langue des signes
- Prêt d'écharpes de portage
- Espace Librairie

SAMEDI 19  
SEPTEMBRE  
ESPACE  
LUDIQUE  
POUR TOUS DE 9H À 17H

## CONFÉRENCE SPECTACLE À 18H

Jean Epstein

& la Compagnie de théâtre forum La Clique

« NOUS SOMMES TOUS  
DES PARENTS  
FORMIDABLES ! »

Une journée unique organisée par :

Association L'île aux Parents

2655 chemin des Crêtes - 81600 Gaillac  
lileauxparents@gmail.com  
T 07 83 97 44 34

lileauxparents.pagesperso-orange.fr

facebook.com/lile.auxparents

ParentTarn avec le soutien  
de nos partenaires :



**GARDE D'ENFANTS**  
POUR LES PARTICIPANTS  
AUX ATELIERS  
SUR INSCRIPTION

# PARTICIPER !

## Ateliers « l'art d'être un parent (im)parfait »

Découvrez d'autres manières de communiquer en famille, avec vos enfants ou dans le couple avec des ateliers conçus comme des temps de co-élaboration, de partage et d'échange avec des professionnels et des associations à votre écoute.

**Garde d'enfant gratuite réservée aux participants aux ateliers, sur inscription**

**Nombre de places limité, pensez à vous inscrire !**

- ▶ Pré-inscriptions à partir du 19 juillet : par téléphone au 07 83 97 44 34 ou par mail [lileauxparents@gmail.com](mailto:lileauxparents@gmail.com)
- ▶ Inscriptions possibles le jour J de 8h30 à 9h30 pour les ateliers du matin et de 12h30 à 14h pour les ateliers de l'après-midi

### A – LA COMMUNICATION BIENVEILLANTE

MATIN

- 9H30 A1 Mieux communiquer en famille**  
*Dora Sarrazin, animatrice atelier parent-enfant approche Thomas Gordon - 2h*
- 9H30 A2 Parler pour que les enfants écoutent, écouter pour que les enfants parlent**  
*Christine Maurand Mallet, animatrice Faber et Mazlish - 2h30*

APRÈS-MIDI

- 14H A3 Concilier Amour et Autorité Le regard de la communication bienveillante**  
*Corinne Penez, formatrice en gestion positive des conflits - 2h*
- 14H A4 Frères et sœurs sans jalousie ni rivalité**  
*François Laugier - animateur Atelier des Parents, La Graine qui pousse - 2h*
- 15H30 A5 Parent d'ado, une question de dosage**  
*Nathalie Torroglosa, formatrice en Communication Positive et CNV, Parents Aujourd'hui - 2h30*

### B – LES RENCONTRES A THEMES

MATIN

- 9H30 B1 Comment préserver l'enfant et l'adolescent lors des séparations conflictuelles**  
*Isabelle Molard et Céline Marty, médiatrices familiales, Tarn Espoir - 2h*
- 9H30 B2 De la conjugalité à la parentalité, du duel au triangle : étapes et changements**  
*Célia Hébrand et Jean Jacques Beugniez, médiateurs familiaux, EPE - 2h*
- 9H30 B3 Les soins de passage**  
*Diane Roque - Naturopathe et accompagnatrice à la naissance - 2h*
- 10H30 B4 L'enfant et l'adolescent face aux écrans**  
*Olivier de Fornel, informaticien et éducateur à la vie affective - 2h*
- 11H30 B5 L'autorité parentale, la famille face à la séparation**  
*Séverine Peintre, juriste, Centre d'Information Droit des Femmes et de la Famille - 1h*
- 11H30 B6 Les stéréotypes de genre dans les albums jeunesse**  
*Nadine Toulze-Durin et Patrice Kappel du Planning Familial 81 - 1h*
- 11H30 B7 Le plaisir d'apprendre, pédagogie Montessori et intelligences multiples**  
*Jardins Montessori de Gaillac et Eduka 3000 - 1h30*

APRÈS-MIDI

- 13H30 B8 L'enfant face aux violences conjugales et familiales**  
*Karolina Sermet, psychologue et Elisabeth Fournier, Paroles de femmes - 1h30*
- 13H30 B9 Parler d'amour et de sexualité avec nos jeunes**  
*Olivier de Fornel, éducateur à la vie affective, relationnelle et sexuelle de Cler Amour et Famille - 2h*
- 13H30 B10 Cercle de parole de être mère, être femme**  
*Cathy Cubeau, praticienne en santé humaniste, animatrice de cercle de parole - 1h30*
- 15H30 B11 Quand la famille passe à table : l'alimentation familiale en question**  
*Eléonore Kemajou, nutritionniste-conseil et Antoine Blandin, psychologue, Mozaic Santé - 1h30*
- 15H30 B12 Comprendre et accompagner l'enfant à haut potentiel**  
*Lucrèce Tressol, formatrice et présidente de l'Association des Enfants Précoces du Tarn - 1h30*
- 15H B14 Cercle de parole être père, en parler**  
*Jean Batsere, médiateur familial de l'association L'île aux Parents - 1h30*

## LES MOMENTS PARENTS-ENFANTS

Une expérience à vivre avec ses enfants de 0 à 12 ans :  
Communication familiale, art thérapie, contes, éveil musical...  
il y en a pour tous les goûts !

MATIN

- 9H30 C1 En musique et en mouvement**  
*Eveil musical des tout-petits (0/4 ans) Christelle Carisetti, musicienne de l'association « A tue-tête » - 30 min*
- 9H30 C2 Expression créatrice argile, modelage, sculpture**  
*parents et enfants de 3 à 12 ans Sylvie Hébrard, art thérapeute - 2h*
- 10H30 C3 Chantons des deux mains**  
*parents et enfants (0/4 ans) Ariane Puyo et Agnès Mathon, animatrices communication gestuelle avec bébé - 30 min*
- 10H30 C4 Communication créative en famille**  
*parents et enfants (7/12 ans) Stéphanie Puech, accompagnante gestion du stress et relation éducative, pédagogie ProDAs - 1h*
- 11H30 C5 Massage bébé**  
*parents et bébés moins d'un an Sandrine Beau et Magalie Bernard, sages-femmes - 30 min*

APRÈS-MIDI

- 14H C6 En musique et en mouvement**  
*Eveil musical enfants (4/8 ans) Christelle Carisetti, musicienne de l'association « A tue-tête » - 30 min*
- 14H C7 Expression créatrice argile, modelage, sculpture**  
*parents et enfants de 3 à 12 ans Sylvie Hébrard, art thérapeute - 2h*
- 15H C8 Chantons des deux mains**  
*parents et enfants (0/4 ans) Ariane Puyo et Agnès Mathon, animatrices communication gestuelle avec bébé - 30 min*
- 15H30 C9 Jeux, toi, moi et nous**  
*jeu, émotion et communication familiale - parents et enfants (plus de 10 ans) Benjamin Estampe, animateur et coordonnateur de Coop'Hérons - 2h30*
- 16H C10 Le conte en voyage**  
*parents et enfants de moins de 4 ans Annie Leloup, Acep81 - 30 minutes*
- 16H C11 Massage bébé**  
*parents et bébés de moins d'un an Sandrine Beau et Magalie Bernard, sages-femmes - 30 minutes*

**32 ASSOCIATIONS PRÉSENTES**  
**24 ATELIERS PROPOSÉS**